

Træner 1 uddannelse, DKF

Træner 1

Uddannelse i samarbejde mellem DKF, DRF og DIF



Træner 1 uddannelse, DKF

Udvalget

Uddannelsen er udarbejdet af Anne Grethe Nørgaard, Anne Egholm Faurschou, Henrik Høper og Gitte Kragelund Buchholt

Formål

Formålet er at give en ensartet og kvalificeret uddannelse af DKF trænere i hele Danmark. DKF - trænerne opnår viden til at kunne formidle høj sikkerhed i kørsel med hest og vogn, hestevelfærd samt fastholde nye kuske.

Hvem kan deltage

- Alle som brænder for at fremme viden, kendskab og interesse for kørsel.
- Alle som allerede underviser og som ønsker at kvalificere sin undervisning

Krav til deltagere:

- min 18 år
- medlemskab af et køreselskab under DKF
- relevant erfaring med kørsel med hest og vogn. Ved tvivl om relevant erfaring tilbydes aspiranten en samtale med udvalget.

Forløbet

Inden kurset gennemføres tre onlineforløb fra DIF. (alle tre e-learningprogrammer skal bestås eftersom de indgår som en del af certifikatet):

<https://www.dif.dk/radgivning-og-stotte/uddannelse/idraettens-e-laering>

Derefter går du på :

T1-Børn og unges udvikling

T1-Idrætsskader –nej tak

T1-trænerrollen

T1-Træningslære

Hvis du har et gyldigt førstehjælpkursus eller uddannelse, der indbefatter undervisning i førstehjælp, er dette gyldigt frem for beståelse af modulet T1- Idrætsskader-nej tak.

Træner 1 uddannelse, DKF

- To kursusdage den 4.-5. marts 2023
- En hjemmeopgave
- To kursusdage den 1.-2. april 2023
- Afsluttende prøve den 2. april 2023

Uddannelsens indhold

- Undervisningslære og pædagogiske principper (aldersrelateret undervisning, dvs. børn og voksne).
- Formidling og tilrettelæggelse af undervisning
- Grundlæggende køreteori, læring om forskellige seler og opseling samt kørsel med sikkerhed
- Instruktørens rolle og egen sikkerhed
- Færdselslov og forsikringer
- Introduktion til forskellige discipliner
- Trænerrollen
- Øvelser i at formidle undervisning
- DKF –strukturen, stævner mm.

Undervisnings form

Oplæg fra underviser fra DRF

Oplæg fra DKF uddannelsens undervisere

Praktiske øvelser i stald/ på banen

Undervisning af begynder- / let øvede kuske

Brug af videoklip

Refleksion over egen praksis

Samtaler og debat i plenum

Brug af Kahoot

Prøven

Uddannelsen er certificeret og skal bestå for at træneraspiranten kan modtage sit certifikat, der er udstedet af DKF i samarbejde med DRF og DIF.

Bedømmelsen baseres på gennemgang og beståelse af 3 e-learningprogrammer fra DIF, fremmøde på uddannelsen, 75% rigtig besvarelse af Kahoot opgaver, samt supervisering af praksisøvelser

Træner 1 uddannelse, DKF

Afholdelse af prøven, består af 15 minutters praksisøvelser på bane/ridehus i undervisning af kuske, der kommer til kørecentret. Kuskene har på forhånd tilkendegivet hvad de ønsker af undervisningen (nybegyndere og letøvede kuske) Instruktørerne superviserer hver deltagers undervisning (bestået/ikke-bestået)

Økonomi

Deltagerpris kr. 5.500,- som dækker undervisning, overnatning samt forplejning. Der er min. 5 og max 10 deltagere på hvert hold.

Prisen er beregnet med udgangspunkt i at kurset afholdes på Kørecentret Holtegård, V. Hassingvej 39, 9330 Dronninglund, med overnatning på lokal B&B på Kørecentret.

Praktiske oplysninger

Tilmelding **senest 1. februar 2023** til Anne Grethe Nørgaard, ag.noergaard@hotmail.com med kort beskrivelse af dig; hvem er du og hvilken erfaring har du.

Husk at gennemgå e-learning med skærmpoint, der viser at du har bestået. Sæt god tid af til modulerne.

Vejledning til DIF e-læringsprogrammer:

<https://www.dif.dk/radgivning-og-stotte/uddannelse/idraettens-e-laering>

Opret dig som bruger og derefter Log ind

Du skal vælge:

T1-Børn og unges udvikling

<https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/webshop/product/21>

<https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/webshop/product/20>

Kommer du langvejs fra, så skriv om du vil ankomme fredag aften med overnatning til næste dag.

Medbring varmt tøj og ridehjelme. Om aftenen er der undervisning og fælles hygge.

Info til dit selskab: eftersom dette er en officiel uddannelse, der varetages i samarbejde med Dansk Idrætsforbund, vil dit selskab have god mulighed for at søge støtte til træneruddannelsen, eftersom du vil forpligtige dig til at undervise elever i dit køreselskab med direkte elevbetaling til dig.

Yderligere spørgsmål kan rettes til Anne Grethe Nørgaard, 51184247.